



Canciones para bailar y moverse

Para preescolares:

Canción	Link	Descripción
El Baile de los Animales	https://www.youtube.com/watch?v=pgzXRKtg6ik	Los niños y niñas bailan imitando a diversos animales. *Grupo Dúo Tiempo de Sol
Twist de los ratoncitos	https://www.youtube.com/watch?v=4stAmMBmnGk	Mientras 5 ratoncitos bailan twist aparece un gato y comienzan a desaparecer ratoncitos. Para practicar números del 1 al 5. *Grupo Dúo Tiempo de Sol
Este es el baile del movimiento	https://www.youtube.com/watch?v=1I3aMmVjMaY	En esta canción los niños y niñas deben mover diversas partes del cuerpo, también deben ser capaces de controlar los movimientos para detenerse cuando se les pide. *Grupo Dúo Tiempo de Sol
Las manos hacia arriba	https://www.youtube.com/watch?v=swUf2gSlroc	*Grupo Dúo Tiempo de Sol
Yo me muevo hacia adelante	https://www.youtube.com/watch?v=6jNwZ_oeU4	En esta canción se ocupan los conceptos de adelante y atrás. Además, se les pide a los niños/as que simulen ser diversas cosas ej. tren, pez, etc. *Grupo CantaJuego
Soy una taza	https://www.youtube.com/watch?v=fTzTFQbdYEQ	Esta canción invita a los niños y niñas a moverse, imitando con su cuerpo la forma de algunos objetos de uso diario en la cocina. *Grupo CantaJuego
Gimnasia de Pancho	https://www.youtube.com/watch?v=Hh2ANGVFL0o	En esta canción le enseñan a Pancho el Chancho algunos movimientos que puede hacer para mantenerse activo. *Canal Oficial- Juguemos en el campo

Canción	Link	Descripción
El baile de Chocolo	https://www.youtube.com/watch?v=5UfYHJ4ReMA	El Perro Chocolo te invita a bailar distintos ritmos, mientras decide cuál escogerá *Mi perro Chocolo- Juguemos en el campo
Cabeza, hombros, rodillas y pies	https://www.youtube.com/watch?v=71hiB8Z-03k	Esta canción invita a mover e identificar diferentes partes del cuerpo.
Las olas del mar	https://www.youtube.com/watch?v=4557M9fPUyk	Esta canción ayuda a reforzar conceptos de arriba, abajo y al lado mientras le podemos pedir a los niños que imiten el movimiento de las olas al ritmo de la música. *Grupo: Tu Rockcito
Figuras geométricas	https://www.youtube.com/watch?v=UJYAkdcZYuw	Canción que sirve para reforzar las figuras geométricas (círculo, cuadrado, rectángulo) mientras se les pide a los niños y niñas que dibujen las figuras en el aire. *Cantando Aprendo a Hablar
El baile del cuerpo	https://www.youtube.com/watch?v=z6DoPp-LkTA	Esta canción invita a mover distintas partes del cuerpo, siguiendo una coreografía. *Diverplay

Canción	Link	Descripción
El camino	https://www.youtube.com/watch?v=L6HBMIRMIKY	Canción en la cual los niños se desplazan de diversas formas. *Cuidado con el gatear, resguardar que el piso/superficie esté limpio/a. *Canta Maestra
Salta, salta ya	https://www.youtube.com/watch?v=e5xgSw8N7hY	Como dice su nombre, invita a los niños y niñas a saltar *Canta Maestra
Caminando voy	https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=lkbIG_LrnX0	Canción que recalca la importancia de caminar. En este caso caminar dentro del hogar para desplazarse. *Canta Maestra
Muévete	https://www.youtube.com/watch?v=YzEO5rq2ZsM	Esta canción invita a mover el cuerpo girando, saltando *Canta Maestra
Baby Shark Dance	https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w	Una canción muy famosa entre niños y niñas para bailar como tiburón. *Baby Shark
Chocolo y el tiburón	https://www.youtube.com/watch?v=lSop8os7GLs	En esta canción el famoso Perro Chocolo hace que movamos piernas, brazos y cabeza....mientras arranca de un tiburón!

Canción	Link	Descripción
Pie, Pie, Pie	https://www.youtube.com/watch?v=SJGvF19vwEo	En esta canción se van sumando movimientos corporales a medida que se va avanzando, por lo que los niños y niñas deben estar atentos para recordar la secuencia. *El Reino Infantil
El baile de Hokey Pokey	https://www.youtube.com/watch?v=riG5HItG67o	La famosa canción del Hokey Pokey hace que los niños muevan distintas partes del cuerpo siguiendo una coreografía que se va repitiendo *Bichikids
Congelado	https://www.youtube.com/watch?v=E1Ww2E3yxR4	Ayuda a los niños y niñas a controlar los movimientos de su cuerpo. *Canta Maestra
Canción para moverse	https://www.youtube.com/watch?v=IqG2DWhzHyI	Adoptando distintas posiciones refuerza partes del cuerpo y también derecha e izquierda. *CantaJuego



Coreografías para niños y niñas:

Tema	Link
Zumba Kids – Minions	https://www.youtube.com/watch?v=FP0wgVhUC9w
Zumba kids – I like to move it	https://www.youtube.com/watch?v=ymigWt5TOV8
Zumba kids – Old Town Road	https://www.youtube.com/watch?v=RoYxG0avSfY
Zumba kids – Shake it off	https://www.youtube.com/watch?v=q0U1A7ovy3I
Zumba kids – La Bicicleta	https://www.youtube.com/watch?v=Q-f4pCksb5M
Zumba kids- Gangnam style	https://www.youtube.com/watch?v=9fgA6TJ5VHY
Baby shark – Trap mix	https://www.youtube.com/watch?v=wheGAwTdrak



Canciones para reforzar hábitos como, por ejemplo, lavado de manos:

Canción	Link	Descripción
4 canciones para el lavado de manos	https://www.youtube.com/watch?v=c3V31xXP0KQ	4 canciones para hacer más entretenido el momento del lavado de manos. *Canta Maestra
Lavado de manos	https://www.youtube.com/watch?v=e0pecj7ZCcQ	Canción que refuerza la importancia del lavado de manos. *Sésamo
Canción para jugar	https://www.youtube.com/watch?v=bonr9VkdFk8	Canción para reforzar hábitos de higiene personal y de vida saludable. Especialmente importante para ayudar a reforzar lavado de mano para evitar contagios por virus/bacterias. También hace mención a la importancia de mantenerse físicamente activo. *Mi Perro Chocolo
Gotitas de saliva	https://www.youtube.com/watch?v=aquuL-BwJxo	Canción que ayuda a tomar conciencia de que hay que taparse la boca al estornudar, y enseña cómo hacerlo de forma correcta. *Despertando Las Neuronas

*Material recopilado y descrito por la Kinesióloga Pía Martino F