



## - TERAPIA OCUPACIONAL - ESCUELA ESPECIAL ÑIELOL



Estimados padres y apoderados, junto con saludarlos y esperando que ustedes y sus familias se encuentren bien, les enviamos algunas sugerencias para poder sobrellevar este periodo de crisis sanitaria, lo cual no solo afecta el proceso de aprendizaje común de nuestros estudiantes, sino que también la rutina de los adultos. Es por esto, que queremos compartir algunas sugerencias para toda la familia.



El estado de emergencia y el aislamiento social, podría tener consecuencias significativas en la forma en la que accederán y llevarán a cabo sus ocupaciones incluyendo actividades de la Vida Diaria, Comunicación, desplazamiento, trabajo, participación social, entre otros. Sin embargo, es necesario recalcar que es una situación temporal, donde se nos recomienda permanecer en nuestros hogares.

Un punto importante es mantener una rutina estructurada, especialmente para nuestros estudiantes, sin embargo, el poder establecer un horario para realizar labores propias del hogar, actividades de higiene, de ocio y tiempo libre, entre otras, será beneficioso para todos los integrantes de la familia. El poder contar con esta estructura, permitirá a las personas que disminuyan sus niveles de ansiedad, que la regulación socioemocional de los niños se vea principalmente facilitada y por ende su participación en actividades y su proceso de descanso sea mejor. Los invitamos a organizarse en familia, hacer un horario general y acordar los horarios y las actividades que consideren importantes realizar. Utilice diferentes estrategias para entregar la información; la estrategia dependerá de las habilidades de cada niño/a o joven (pictogramas, impresión de imágenes reales de cada actividad, material concreto, de forma verbal, etc).



YASMÍN NAVARRETE SAN MARTÍN  
TERAPEUTA OCUPACIONAL  
ESCUELA ESPECIAL ÑIELOL